

Cesta K SVETLU

Žijeme v časoch, keď sme zahltení duchovnými radami, funkčnými technikami, postupmi a spôsobmi, ako sa na svojej spirituálnej ceste dostať ďalej. Brány tohto poznania sa otvoria tomu, kto hľadá. No keď tie dvere otvoríme, zrazu sa môžeme cítiť až bezradne, toľko zaručených receptov dostaneme. Ktorý z nich si vybrať? Ktorou cestou ísť, aby nás dovedla k duchovnému poznaniu čo najskôr?

Rozmýšľam nad múdrosťou, ktorú som sa naučila ešte v mladosti. Poznáte ju určite aj vy: Múdry sa učí na chybách iných, hlúpy na vlastných. Od malička som sa bála bitky, a keď som videla, ako sestra dostane výprask, povedala som si, že ja budem radšej tá múdrejšia, len aby ma mama nezbila. No keď sa obzriem za svojím životom a prirátam k tomu príbehy ľudí z terapeutických sedení, mám pocit, že niektorými bolestivými skúsenosťami sme si museli prejsť, aj keď sme o nich dopredu vedeli, že sú slepou uličkou. Museli sme vojsť do jamy levovej, popasovať sa s vnútornými démonmi na to, aby sme mohli vyjsť ako víťazi. O tom je duchovné zrenie: precítením častoto bolestivej skúsenosti, z ktorej potom v sebe ukotvíme esenciu múdrosti ako ponaučenie, a tak sa v budúcnosti vyhneme chybám minulosti. No občas by bolo dobré mať návod, čo určite nerobiť a čo sú tie kroky, aktivity, ktoré nás môžu rýchlejšie do viesť k úspechu alebo bezbolestnému napredovaniu.

Transformácia duše

A tak keď som vlani dostala pokyn od svojich anjelov, aby som sa naposledy obzrela späť na svoj život, lebo potom začne nový cyklus, zrodila sa ďalšia kniha. Anjeli mi povedali, že mám napísať svojich desať rokov života s nimi. Ja som totiž do svojej štyridsiatky žila bez Boha a anjelov, bol to naozaj iný svet. Keďže prišli do môjho života nečakane, bez toho, žeby som ich prosila či túžila čokoľvek zažiť z ezoterického sveta, ich lekcie, ktoré ma od začiatku učili, boli pre mňa sväté. Celých desať rokov som bola vedená, robila som len to, čo mi povedali, a preto som mala istotu, že kráčam správnym smerom, lebo ja sama od seba som netúžila po zmene. Od prvej chvíle, ako sa objavili, bolo to pre mňa nové a ani z teoretickej úrovne nepoznané. V podstate aj teraz sa mi často stane, že nahrám videoodkaz od anjelov a hĺbku odkazu pochopím až po čase. Vlani sa však stalo niečo, čo som už raz, pred desiatimi rokmi zažila, ale vtedy som to pochopila až dodatočne. Vlani v lete som zažila rozpad samej seba a znovuzrodenie

– absolútnu transformáciu duše. A vedela som, že môj život už nebude ako predtým. Bola som ako novorodenec, nič sa nedialo, energeticky bolo všetko ako v bode nula, a keď prešlo pár týždňov, keď som len spala a jedla (bolo leto, čas prázdnin), anjeli mi pri jednej meditácii povedali: Ešte naposledy sa obzri späť na svoje spomienky, lebo potom vyblednú. Obzri sa a zanechaj stopu...

Po schodoch duchovného rastu

Vysvetlili mi, že mám napísať o tom, ako som od prebudenia prešla schodmi duchovného rastu a dostala sa tam, kde som teraz. Povedali mi, že techniky, príbehy a príklady môžu byť návodom či priamou pomôckou pre niektorých, ktorí sa len teraz prebúdzajú, alebo už kráčajú na svojej ceste k vlastnej pravde, ale ešte si potrebujú niektoré veci overiť, potvrdiť či pochopiť. A táto kniha by im v tom mohla pomôcť. A tak sa zrodila moja štvrtá kniha, no tretia v poradí anjelských kníh. Prebudili ma anjeli (vyšla v roku 2013) hovorí o začiatkoch a tých múdrostiach, ktoré som potrebovala pochopiť, aby som mohla vykročiť. Život s anjelmi (vyšla v roku 2015) už bola akási nadstavba, encyklopédia tém zo spirituálneho sveta. Cesta k Svetlu – schody duchovného rastu je jednak súhrn anjelskej spolupráce, jednak tie techniky, ktoré som používala ešte prednedávnom, alebo dodnes ich používam a radím ľuďom na seminároch či individuálnych stretnutiach. Sú efektívne aj v tejto rýchlej dobe. Osobné príbehy sú poučné, uvádzam ich preto, aby ste do podobných pascí nemuseli padnúť. Lebo veď múdry sa učí na chybách iných... V úvode spomínam dilemu: ktorou cestou sa vybrať, aké rady počúvať, ak ste sa práve vybrali na cestu duchovna, alebo už po nej kráčate a chcete napredovať rýchlejšie. Mne sa osvedčila vlastná cesta, ku ktorej som dospela z vlastného poznania. Od začiatku som chodila na stretnutia a kurzy, kam ma anjeli poslali, či dovolili mi ísť, a všade som prišla bez očakávania. Zažila som si deň, vnímala informácie a energie a to, čo sa mi páčilo, som si ponechala, a to, s čím som nerezo-

”O tom je duchovné zrenie: precítením často bolestivej skúsenosti, z ktorej potom v sebe ukotvíme esenciu múdrosti ako ponaučenie, a tak sa v budúcnosti vyhneme chybám minulosti.”

Zahodte svoje očakávania

Vždy radím nemať očakávania. Jednak, aby ste sa nesklamali, a aj preto, že ak hľadáte, vlastne nevíete, čo čakať, lebo keby ste presne vedeli, už by ste to mali. Takže len buďte a vnímajte. A potom sa rozhodnite srdcom. Je to podobné, ako keď ste v živote nikdy neplávali, potom je dobré vyskúšať viac možností: more, rieku aj jazero. Všade sa treba len namočiť bez očakávania. Vyskúšať a potom sa rozhodnúť. A zo všetkého si vyberiete len to, čo sa vám páči. V mori budete len šnorchlovať, v rieke sa necháte unášať udržiavaním tela nad hladinou vody a v jazere si dosýta zaplávate.

novala, nechala odísť. A takto som kráčala aj ja svojou cestou duchovna. Všade som si zobrala len to, čo sa mi páčilo, čo ma hrialo. Preto moje terapie nemajú honosný názov, lebo to nie je prevzatá technika, ale vlastná – ako ma vedú anjeli. A o tom, ako som prešla týchto desať rokov s anjelmi, čo mi pomáhalo a čo ma bolelo, kým som nepochopila učenie z príbehu a kam som sa dostala – o tom je moja najnovšia kniha, ktorá vychádza v novembri. Ak vám aspoň jeden príbeh či jedna technika z knihy pomôže k ďalším uvedomeniam, už sa mi ju oplatilo napísať. Bude mi ctou, ak si ju prečítate.

Monika Jakubeczová

Štyridsať rokov som anjelov ignorovala. Až jedno leto prišlo neodbytné nutkanie čítať. Odložila som prácu, venovala som sa len čítaniu a meditácii. Od tej chvíle ma začali navštevovať anjeli. Otvorili sa mi nové dimenzie vnímania. Dnes žijem svoj ďalší život v spojení s anjelmi. Svoj príbeh som zverejnila v knihách Prebudili ma anjeli, Život s anjelmi, Kozmická láska a Cesta k Svetlu. www.jakubeczova.sk

